

# 第1回ノーチラス会川越支部集い

## 精神科薬について語るう!

「クスリを減らしていく  
ためにできること」を  
みんなで考えませんか??



近年、向精神薬の多剤併用や大量処方が問題となっています。

適切な向精神薬の使用を推進する観点から、厚生労働省の方針として各医療機関において、平成26年10月から一回の処方につき、原則として、抗不安薬と睡眠薬は2種類以内、抗うつ薬と抗精神病薬は3種類以内にしていくこととなりました。

今月はクスリの適切な減らし方、クスリを減らすための具体的な工夫について、専門医師の対談を交えて皆さまと一緒に考えてみたいと思います。



奥平智之先生  
山口病院  
精神科部長

VS



鈴木映二先生  
ノーチラス会  
理事長

日時

平成27年1月24日(土)  
開演 17:15 終演 18:45  
開場 17:00

会場

川越市生活情報センター  
コミュニティールームB  
(川越アトレ地下1階)

※裏面地図をご参照ください

埼玉県川越市脇田町105  
TEL:049-222-7476  
東武東上線川越駅下車 徒歩3分

対象

ノーチラス会 会員

先着 30名  
入場料 無料 (事前申込不要)

主催



NPO 法人 ノーチラス会

特定非営利活動法人 日本双極性障害団体連合会  
Japan Alliance of Bipolar Disorder (JABD)

〒140-0015  
東京都品川区西大井 4-15-7 ワールドパレス山王 103  
TEL・FAX: 03-6429-8026

E-mail: info@bipolar-disorder.or.jp

URL: http://bipolar-disorder.or.jp/

※当団体の詳細は裏面をご参照ください。



## 会場について

### 川越市生活情報センター (川越アトレ地下1階)

川越駅東口を出て、  
左手アトレ方面へ



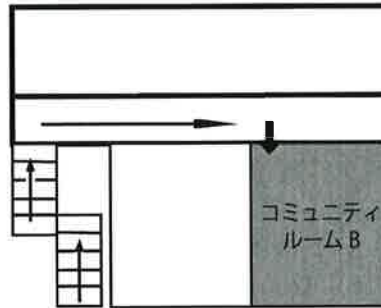
進行方向右手の階段を  
降りる (アトレ建物手前)



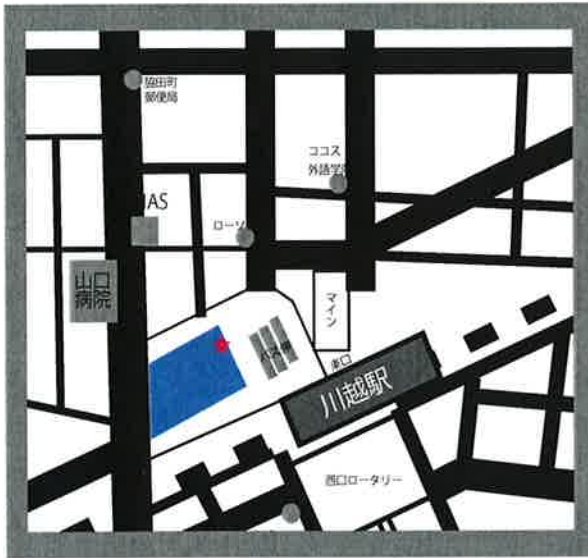
階段を1階まで降りる



階段を降り、右手に進み、  
右手奥の部屋が会場



降りてすぐ右手の自動ドア  
が入口 (パチンコ屋の手前)



## ノーチラス会について

ノーチラス会は双極性障がい(躁うつ病)に関わる全ての人々を対象とした非営利のNPO法人です。

ノーチラス会は、当事者、ご家族、医療関係者、福祉関係者などの方など多方面の方に会員となっただき、皆様の知恵とお力を結集して活動を行っております。

関心のある方は、どなたでも簡単に入会でき、今回のような毎月の定例会に自由にご参加することができます。

#### 会員種別

個人会員

正会員・賛助会員 共に年会費 4000円

団体会員 年会費 10,000円

#### サービス (無料)

- ・電話相談
- ・月刊誌
- ・講演会 (年1回)
- ・集い (毎月)
- ・面談での相談 (要予約)
- ・メール相談

など

当団体にご興味をお持ちの方は入会案内をお送り致しますので、NPO法人ノーチラス会事務局までご連絡ください。ホームページの入会申し込みフォームもご利用ください

☎140-0015 東京都品川区西大井 4-15-7 ワールドパレス山王 103

TEL/FAX : 03-6429-8026

E-mail : info@bipolar-disorder.or.jp URL : http://bipolar-disorder.or.jp